



**02- 03**

**Годовой план работы  
по образовательной деятельности «Физическое развитие»  
на 2021 - 2022 учебный год**

Инструктор по физкультуре:  
Чуйкина С.Н.

г. Набережные Челны, 2021 год

**Задачи:**

1. Продолжить совершенствовать работу по сохранению и укреплению психического, физического, эмоционального здоровья ребенка посредством повышения комфортности пребывания ребенка в ДОУ и эффективности оздоровительной работы используя здоровьесберегающие технологии и осуществляя индивидуальный подход в тесном сотрудничестве с семьей с учетом ФГОС ДО.

2. Развивать физические качества (быстрота, сила, ловкость, выносливость, координация движений). Создавать условия для игровой и двигательной деятельности детей. Повысить двигательную активность детей за счет проведения подвижных, спортивных, народных игр и физических упражнений.

3. Продолжить использовать в воспитательно –образовательном процессе по физическому развитию дошкольников УМК с целью формирования у дошкольников мотивационного отношения к русскому и татарскому языкам.

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>сроки</b>	<b>ответственные</b>
<b>Организационно –методическая работа</b>			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	В течение года	Инструктор по ф/к.
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	В течение года	Инструктор по ф/к.
3.	Участие в работе семинаров, конференциях	В течение года	Инструктор по ф/к.
4.	Работа по самообразованию на тему: «Формирование правильной осанки используя элементы гимнастики Хатха- иога»	В течение года	Инструктор по ф/к.
5.	Приобретение нового спортивного оборудования: -мешочки для метания; - обручи; -баскетбольные мячи;	В течение года	Инструктор по ф/к.
<b>Работа с детьми</b>			
1.	Спортивный «Осенние старты» (старшие, подготовительные группы)	сентябрь	Инструктор по ф/к, воспитатели гр.
2.	Спортивное развлечение «В мире русских народных игр»	октябрь	Инструктор по ф/к, воспитатели гр.
	Спортивное развлечение «Мы спасатели» ,старшие, (подготовительные группы)	29 октября	Инструктор по ф/к, воспитатели гр

3.	Спортивное развлечение «Осеннее многоборье» (со школьниками)	1 ноября	Инструктор по ф/к, воспитатели гр.
4.	Спортивное развлечение «День дружбы»	декабрь	Инструктор по ф/к, воспитатели гр.
5.	Спортивное развлечение «Зарница» (старшие и подготовительные группы)	января	Инструктор по ф/к, воспитатели гр.
6.	Спортивное развлечение с папами «Курсы молодого бойца»	февраля	Инструктор по ф/к, воспитатели гр.
7.	Спортивное развлечение «В стране спорта и здоровья» (младшие группы)	март	Инструктор по ф/к, воспитатели гр
8.	Спортивное развлечение «Путешествие в космос»	апрель	Инструктор по ф/к, воспитатели гр.
9.	Спортивное развлечение «Мама, папа, я- спортивная семья»(старшие группы)	апрель	Инструктор по ф/к, воспитатели гр.
10.	Спортивный праздник «День Победы»	май	Инструктор по ф/к, воспитатели гр.
11.	Спортивное развлечение «День России»	июнь	Инструктор по ф/к, воспитатели гр.
12.	Спортивное развлечение «Праздник мяча»	июнь	Инструктор по ф/к, воспитатели гр.
13.	Спортивное развлечение «В гости к Солнышку»	август	Инструктор по ф/к, воспитатели гр.
14.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	сентябрь, январь, май.	Инструктор по ф/к, воспитатели гр
15.	Индивидуально- коррекционная работа с детьми	В течение года	Инструктор по ф/к.
16.	Проведение утренней гимнастики	По плану	Инструктор по ф/к, воспитатели гр
17.	Проведение физкультурных ООД	По плану	Инструктор по

			ф/к, воспитатели гр
--	--	--	---------------------

### Работа с сотрудниками ДОУ

1.	<p>-Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.</p> <p>-Участие в МПС№1 «Режим дня, его значение в жизни развития ребенка в адаптационный период"</p> <p>- Участие в педагогическом совете «КВН по валеологии».</p> <p>-Мастер-класс «Патриотическое воспитание средствами физической культуры».</p> <p>- Раздаточный материал «Народные игры России»</p>	<p>В течение года</p> <p>октябрь</p> <p>ноябрь</p>	Инструктор по ф/к.
2.	<p>Консультации на тему:</p> <p>- «Роль воспитателя на ООД по физкультуре»</p> <p>-«Воспитание патриотических чувств через народные игры»</p> <p>- «Валеологическое воспитание детей в ДОУ»</p> <p>- «Упрощенная методика пальцевых упражнений».</p> <p>- «Создание условий в группе для самостоятельной двигательной активности детей».</p> <p>- выставка метод. литературы</p>	<p>В течение года</p>	Инструктор по ф/к.
3.	Занятие по программе «Здоровье»	Один раз в неделю	Инструктор по ф/к.
4.	<p>Участие в городских спортивных мероприятиях:</p> <p>-кросс наций;</p> <p>- веломарафон;</p> <p>-волейбол;</p> <p>-плавание;</p> <p>-стрельба;</p> <p>-лыжня России и т.д.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>апрель</p>	Инструктор по ф/к, председатель профкома

### Работа с родителями

1.	<p>-«Задачи физического воспитания детей на 2021-2022 гг».</p> <p>- «Веселая зарядка»</p> <p>-Анкетирование «Растем здоровыми»</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>январь</p>	Инструктор по ф/к
2.	Консультации на тему:		Инструктор по

	<ul style="list-style-type: none"> <li>-«Роль семьи в физическом воспитании ребенка»</li> <li>-«Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой»</li> <li>-«Как научить ребенка правильно дышать»</li> <li>-«Играем вместе с ребенком»</li> <li>- «Здоровый образ жизни в семье»</li> <li>- «Как выбрать вид спорта»</li> <li>-«Профилактика плоскостопия»</li> <li>-выступление на родительских групповых собраниях .</li> <li>- «Мы любим физкультуру»- совместное занятие с родителями.</li> </ul>	В течение года	ф/к.
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	В течение года	Инструктор по ф/к.
4	Открытые итоговые занятия по физической культуре: - II млд.гр. - средние группы - старшие группы - подготовительные	Март Апрель май	Инструктор по ф/к.
5.	Совместные праздники с родителями: - «Курс молодого бойца» - «Мама, папа, я – спортивная семья»	Февраль май	Инструктор по ф/к, воспитатели групп
<b>Преемственность со школой</b>			
1.	Совместное спортивное развлечение детей подготовительной группы и учеников 1 класса «СОШ № 35» «Осеннее многоборье»	ноябрь	Инструктор по ф/к, воспитатели, учителя 1 класса
2.	Посещение уроков физкультуры в 1 классе	декабрь	Инструктор по ф/к
<b>Работа по УМК</b>			
1.	Закрепление лексик- минимума по тат. яз на ООД	В течение года	Инструктор по ф/к, воспитатели гр.
<b>Работа по ЭРС</b>			
2	Спортивное развлечение «День России»	июнь	Инструктор по ф/к, воспитатели

ПРОНУМЕРОВАНО: 5446  
ПРОДНУРОВАНО: 5446

ЗАВЕДОУЩИЙ: СИМАКОВА

